**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN** Õppeaasta: 2024/25

Kool: Rakke Kool

Jalgrattakoolitustega alustab Rakke Kool II poolaastal, jaanuaris 2025. Juhendaja Viive Alatsei.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 2-4 näd | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus.  Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Maanteeameti kampaania videod.  Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks. | 3 |
| 5-6 näd | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. Sõidueesõigus. | Töölehed.  Pöörete läbimängimine, videod.  Ristmiku läbimängimine.  Testi lahendamine. | 3 |
| 7 -8 näd | Liiklusmärgid: eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias  Testi lahendamine. | 2 |
| 10 näd | Liiklusmärgid:osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias  Testi lahendamine. (Paaristund) | 2 |
| 11 - 13 näd | Foorid, reguleerija märguanded.  Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine + praktiline läbimäng.  Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused | Läbimängimine  Tunne liiklusmärke  Testi lahendamine. | 3 |
| 14-15 näd | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile. | katsed erinevate pinnastega (mänguautod). Testi lahendamine. | 2 |
| 17-18 näd | Teooria kordamine. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul (2 harjutustundi x 2 akad.t) Sõidu harjutamine liikluses (2 ühissõitu x 2 akad.t ) | Koonused, kriidid, muud vahendid Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | 4 (1t teooria+ 3 t praktiline tegevus) |
| 19-20 näd | Õpitud materjali kordamine. Sõidu harjutamine platsil ja liikluses. | Teematestid, harjutustestid | 4 (1t teooria (kordamine  +3 t sõidu harjutamine) |
| 21 näd | Teooriaeksam |  | 1 |
| 22 näd | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | kahel päeva |
| 25 min lapse kohta |

***Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.*** *Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.*

Koostas: Gerda Sillaste ja Viive Alatsei  
Kuupäev: 27.12.2024